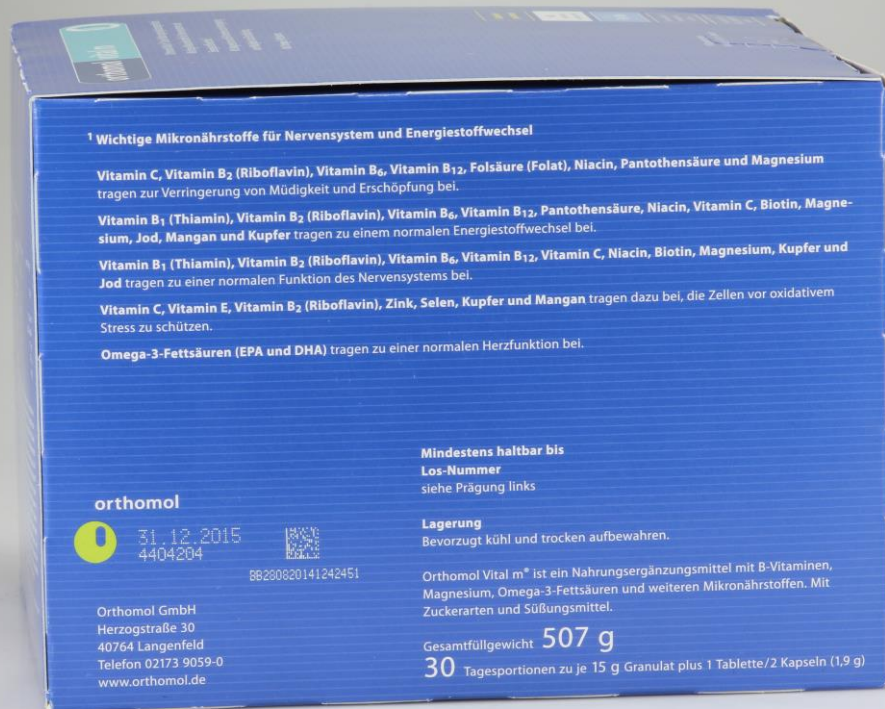




Zusammensetzung
30 Tagesportionen zu je 15 g Granulat plus 1 Tablette/2 Kapseln (1,9 g) = Gesamtfüllgewicht 507 g

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g		pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g	
Vitamine				Essenzielle Fettsäuren				
Vitamin A	450 µg RE*	56	2,7 mg	Omega-3-Fettsäuren	340 mg	***	2 g	
Vitamin C	530 mg	663	3,1 g					
Vitamin E	150 mg Alpha-TE*	1.250	888 mg	Physiologischer Brennwert	257 kJ (61,2 kcal)		1.521 kJ (362 kcal)	
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)				Eiweiß	0,3 g		1,7 g	
Vitamin B ₁	25 mg	2.273	148 mg	Kohlenhydrate	12 g		71 g	
Vitamin B ₂	25 mg	1.786	148 mg	Fett	1 g		6 g	
Niacin	60 mg NE**	375	355 mg					
Vitamin B ₆	20 mg	1.429	118 mg	Zutaten				
Vitamin B ₁₂	6 µg	240	36 µg	Dextrose, Maltodextrin, Fischöl (5,9%), Säuerungsmittel Citronensäure, Natrium-L-ascorbat, Saccharose, Magnesiumcarbonat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Gellatine, Stabilisator Gummi Arabicum, modifizierte Stärke, Säuerungsmittel Äpfelsäure, L-Ascorbinsäure, Aroma, Feuchthaltemittel Glycerin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Eisen gluconat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Süßstoff Steviolglycoside, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Pflanzenöl, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Mangansulfat, Beta-Carotin, Trennmittel Talkum, Maisstärke, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Pteroylmonglutaminsäure, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator Soja-Lecithine, Retinylacetat, Kaliumiodid, D-Biotin, Chromiumchlorid, Natriumallylthiodat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Cholecalciferol				
Vitamin K ₁	60 µg	80	30 µg (1.183 I.E.***)					
Vitamin D ₃	5 µg (200 I.E.***)	100	4,7 mg					
Folsäure	800 µg	400	107 mg					
Pantothensäure	18 mg	300	1 mg					
Biotin	165 µg	330						
Mineralstoffe und Spurenelemente								
Magnesium	100 mg	27	592 mg					
Selen	50 µg	91	296 µg					
Eisen	8 mg	57	47 mg					
Zink	10 mg	100	59 mg					
Mangan	2 mg	100	12 mg					
Kupfer	500 µg	50	3 mg					
Chrom	30 µg	75	178 µg					
Molybdän	60 µg	120	355 µg					
Jod	150 µg	100	888 µg					
Sekundäre Pflanzenstoffe								
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	30 mg					
Gemischte Carotinoide (enthalten Beta-Carotin, Lutein und Lycopin)	5 mg	***	30 mg					

* RE = Retinoläquivalente
 ** RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)
 *** keine Empfehlung der EU vorhanden
 * Alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente
 ** NE = Niacinäquivalente
 *** I.E. = Internationale Einheiten



orthomol vital m



Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.
Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und
Energiestoffwechsel!
Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung
von Müdigkeit und Erschöpfung.
Mit Omega-3-Fettsäuren.

**Grapefruit-
geschmack**

NEU
als Nahrungs-
ergänzungsmittel

Für Ihn

Mit dem Substanz-
Standardgewicht
aus Sterile

Geprüfte Qualität
ISO 22000/GMP
zertifiziert

30 Tagesportionen:
Granulat / Tablette / Kapseln

