



#### Wichtige Hinweise

- Orthomol Vital F<sup>®</sup> in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Vital F<sup>®</sup> enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechsellkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (10,4 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Orthomol Vital F<sup>®</sup> enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### Verzehrempfehlung

Taglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Jodtablette und der Kapsel einnehmen. Orthomol Vital F<sup>®</sup> Granulat gibt es in zwei Geschmacksrichtungen: Orange und Grapefruit.

#### Tagesportion



Granulat  
Orangengeschmack



Jod



Omega-3-  
Fettsäuren

#### 1 Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel

- **Vitamin C, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure und Magnesium** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- **Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Calcium, Jod, Mangan und Kupfer** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- **Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- **Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA** tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- **Calcium** wird zum Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt.

#### Mindestens haltbar bis/ Los-Nummer

siehe Prägung Rückseite.

**Lagerung:** Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Orthomol Vital F<sup>®</sup> ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Es enthält Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Vitamin E, Biotin, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure, Calcium, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen und Zink sowie weitere Mikronährstoffe.

Gesamtfüllgewicht **243 g**

**15** Tagesportionen zu je 15 g Granulat plus 1 Tablette und 1 Kapsel (1,2 g)

orthomol



Orthomol GmbH  
Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
www.orthomol.de

# orthomol vital f



Orthomol Vital f® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel. Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Mit Omega-3-Fettsäuren und Calcium.

magensaft-  
resistente  
Fischöl-  
kapsel

Aus Ihrer  
Apotheke

PREMIUM  
Qualität