

Qualität
DIE UNTERSCHIEDET

orthomol

vital f



Orthomol Vital f® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel.¹ Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Mit Omega-3-Fettsäuren und Calcium.

Orange



30

Tagesportionen:
Granulat/Tablette/Kapsel

GEPRÜFTE QUALITÄT
ISO 22000/GMP zertifiziert

Aus Ihrer Apotheke

¹ Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel

- **Vitamin C, Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Folsäure, Niacin, Pantothensäure und Magnesium** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- **Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Calcium, Jod, Mangan und Kupfer** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- **Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- **Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B₂ (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA** tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- **Calcium** wird zum Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt.



HB180920151039251

orthomol



Orthomol GmbH
Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
www.orthomol.de

Mindestens haltbar bis/

Los-Nummer

siehe Prägung links

Lagerung

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Orthomol Vital f[®] ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Es enthält Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Vitamin E, Biotin, Folsäure, Niacin, Pantothensäure, Calcium, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen und Zink sowie weitere Mikronährstoffe.

Gesamtfüllgewicht **486 g**

30 Tagesportionen zu je 15 g Granulat
plus 1 Tablette und 1 Kapsel (1,2 g)

Zusammensetzung

30 Tagesportionen zu je 15 g Granulat plus 1 Tablette und 1 Kapsel (1,2 g) = Gesamtfüllgewicht 486 g

	pro Tagesportion	% RM**		pro Tagesportion	% RM**
Vitamine			Essenzielle Fettsäuren		
Vitamin A	450 µg RE ^o	56	Omega-3-Fettsäuren, davon	300 mg	***
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{oo})	300	Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	***
Vitamin E	150 mg alpha-TE ^{ooo}	1.250	Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	***
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)					
Vitamin K	60 µg	80	Zutaten		
Vitamin C	530 mg	663	Dextrose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Saccharose, Calciumgluconat,		
Vitamin B ₁ (Thiamin)	25 mg	2.273	Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Aroma, Fischöl (3 %), Natrium-L-ascorbat, DL-alpha-		
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	25 mg	1.786	Tocopherylacetat, Stabilisator Gummi Arabicum, Magnesiumcarbonat, modifizierte		
Niacin	60 mg NE*	375	Stärke, L-Ascorbinsäure, Gelatine, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Säuerungsmittel		
Vitamin B ₆	20 mg	1.429	Äpfelsäure, Zinkgluconat, Eisengluconat, Nicotinamid, Feuchthaltemittel Glycerin,		
Folsäure	400 µg	200	Calciumcarbonat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-		
Vitamin B ₁₂	6 µg	240	pantothenat, gemischte Tocopherole, Überzugsmittel Ethylcellulose, Süßungsmittel		
Biotin	165 µg	330	Saccharin-Natrium, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Kokos-, Palmkernöl in veränder-		
Pantothensäure	18 mg	300	lichen Gewichtsanteilen), Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Überzugsmittel		
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente			Hydroxypropylmethylcellulose, Mangansulfat, Beta-Carotin, Stabilisator Natrium-		
Calcium	160 mg	20	alginat, Maisstärke, Überzugsmittel Candelillawachs, Trennmittel Magnesiumsalze		
Magnesium	150 mg	40	der Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein,		
Eisen	8 mg	57	Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator Soja -Lecithine, Retinylacetat,		
Zink	10 mg	100	Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolyb-		
Kupfer	500 µg	50	dat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin		
Mangan	2 mg	100			
Selen	50 µg	91			
Chrom	30 µg	75	^o RE = Retinoläquivalente		
Molybdän	60 µg	120	^{oo} I.E. = Internationale Einheiten		
Jod	150 µg	100	^{ooo} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente		
Sekundäre Pflanzenstoffe			* NE = Niacinäquivalente		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011		
Beta-Carotin	4 mg	***	*** keine Empfehlung der EU vorhanden		
Lutein	800 µg	***			
Lycopin	200 µg	***			

Wichtige Hinweise

- Orthomol Vital f[®] in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Vital f[®] enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (10,4 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Orthomol Vital f[®] enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

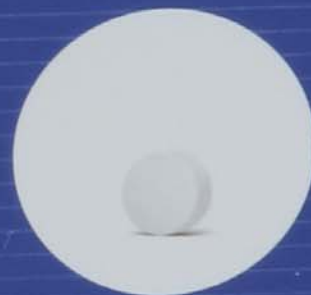
Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Jodtablette und der Kapsel einnehmen. Orthomol Vital f[®] Granulat gibt es in zwei Geschmacksrichtungen: Orange und Grapefruit.

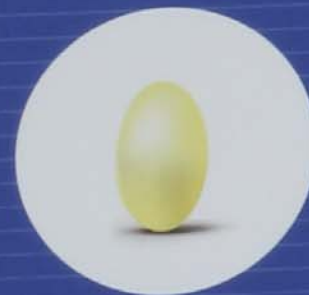
Tagesportion



Granulat
Orangengeschmack



Jod



Omega-3-
Fettsäuren

orthomol vital f



Orthomol Vital f® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel.¹ Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Mit Omega-3-Fettsäuren und Calcium.

magensaft-
resistente
Fischöl-
kapsel

Aus Ihrer
Apotheke

PREMIUM

Qualität