





Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel
Vitamin C, Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Calcium, Jod, Mangan und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B₂ (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
Calcium trägt zum Erhalt normaler Knochen und normaler Zähne bei.

Zusammensetzung

7 Tagesportionen zu je 20 ml (23,3 g) plus 1 Kapsel (0,7 g) = Gesamtfüllgewicht 168 g

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g	pro Tagesportion 133 kJ (32 kcal)	pro 100 g 554 kJ (132 kcal)
Vitamine					
Vitamin A	450 µg RE*	56	1,9 mg	0,3 g	1,2 g
Vitamin C	530 mg	663	2,2 g	6,2 g	26 g
Vitamin E (u. a. Alpha- u. Gamma-Tocopherol)	150 mg Alpha-TE*	1.250	625 mg	0,5 g	2,3 g
Vitamin B ₁	25 mg	2.273	104 mg		
Vitamin B ₂	25 mg	1.786	104 mg		
Niacin	60 mg NE**	375	250 mg		
Vitamin B ₆	20 mg	1.429	83 mg		
Vitamin B ₁₂	6 µg	240	25 µg		
Vitamin K ₁	60 µg	80	250 µg		
Vitamin D ₃	5 µg	100	21 µg		
	(200 I.E.***)		(833 I.E.***)		
Folsäure	800 µg	400	3,3 mg		
Pantothensäure	10 mg	167	42 mg		
Biotin	165 µg	330	688 µg		
Mineralstoffe und Spurenelemente					
Calcium	160 mg	20	667 mg		
Magnesium	100 mg	27	417 mg		
Selen	50 µg	91	208 µg		
Zink	10 mg	100	42 mg		
Mangan	2 mg	100	8,3 mg		
Kupfer	500 µg	50	2,1 mg		
Chrom	30 µg	75	125 µg		
Molybdän	60 µg	120	250 µg		
Jod	150 µg	100	625 µg		
Sekundäre Pflanzenstoffe					
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	21 mg		
Gemischte Carotinoide (Beta-Carotin, Lutein u. Lycopin)	5 mg	***	21 mg		
Essenzielle Fettsäuren					
Omega-3-Fettsäuren	170 mg	***	708 mg		
Physiologischer Brennwert					
Erweib					
Kohlenhydrate					
Fett					
Zutaten					
Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Stabilisator Glycerin, modifizierte Stärke (z. T. aus Weizen), Calciumlactat, Maracujasaftkonzentrat, Säuerungsmittel L-Milchsäure, L-Ascorbinsäure, Fischöl (2,1%), Magnesiumcarbonat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, Natrium-L-ascorbat, Stabilisator Gummi Arabicum, Maltodextrin, Gelatine, Nicotinamid, Pflanzenöl, Thiaminhydrochlorid, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Trennmittel Siliciumdioxid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkchlorid, Calcium-D-Pantothenat, gemischte Tocopherole, Süßstoff Acesulfam K, Süßstoff Natriumcyclamat, Eisengluconat, Aroma, Mangansulfat, Süßstoff Saccharin-Natrium, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Farbstoff Ammoniak-Zuckerulor, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lutein, Süßstoff Sucralose, Lycopin, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Cholecalciferol					
* RE = Retinoläquivalente ** RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung) *** keine Empfehlung der EU vorhanden					
* Alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente ** NE = Niacinäquivalente *** I.E. = Internationale Einheiten					
Wichtige Hinweise					
• Orthomol Vital F® in der Darreichungsform Trinkfläschchen ist lactose- und glutenfrei.					
• Orthomol Vital F® enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.					
• Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.					
• Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen.					
• Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.					
• Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.					



Tagesportion



Trinkfläschchen



Folsäure,
Omega-3-Fettsäuren

Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Kapsel einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln!