

Zusammensetzung

15 Tagesportionen zu je 15 g Granulat plus 1 Tablette und 2 Kapseln (1,9 g) = Gesamtfüllgewicht 253,5 g

| | pro Tagesportion | % RM** | | pro Tagesportion | % RM** | | |
|--|---------------------|--------|--|------------------|---------------------------------------|--|--|
| Vitamine | | | Essenzielle Fettsäuren | | | | |
| Vitamin A | 450 µg RE* | 56 | Omega-3-Fettsäuren | 600 mg | *** | | |
| Vitamin D | 15 µg (600 I.E.***) | 300 | Docosahexaensäure (DHA) | 200 mg | *** | | |
| Vitamin E | 150 mg alpha-TE*** | 1.250 | Eicosapentaensäure (EPA) | 300 mg | *** | | |
| (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol) | | | | | | | |
| Vitamin K | 60 µg | 80 | Zitaten | | | | |
| Vitamin C | 530 mg | 663 | Dextrose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Fischöl (5,9 %), Saccharose, Magnesiumcitrat, Natrium-L-ascorbat, Aroma, Gelatine, DL-alpha-Tocopherylacetat, Stabilisator Gummi Arabicum, modifizierte Stärke, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Eisen gluconat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Überzugsmittel Ethylcellulose, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Kokos-, Palmkernöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Stabilisator Natriumalginat, Mangansulfat, Beta-Carotin, Maisstärke, Trennmittel Talkum, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator Soja-Lecithine, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriumolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin | | | | |
| Mineralstoffe bzw. Spurenelemente | | | | | | | |
| Magnesium | 150 mg | 40 | * RE = Retinoläquivalente | | * NE = Niacinäquivalente | | |
| Eisen | 8 mg | 57 | ** I.E. = Internationale Einheiten | | ** RM = Referenzmenge nach | | |
| Zink | 10 mg | 100 | *** alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente | | EU-Verordnung 1169/2011 | | |
| Kupfer | 500 µg | 50 | | | *** keine Empfehlung der EU vorhanden | | |
| Mangan | 2 mg | 100 | | | | | |
| Selen | 50 µg | 91 | | | | | |
| Chrom | 30 µg | 75 | | | | | |
| Molybdän | 60 µg | 120 | | | | | |
| Jod | 150 µg | 100 | | | | | |
| Sekundäre Pflanzenstoffe | | | | | | | |
| Citrus-Bioflavonoide | 5 mg | *** | 30.04.2016 | | | | |
| Beta-Carotin | 4 mg | *** | 4403544 | | | | |
| Lutein | 800 µg | *** | | | | | |
| Lycopin | 200 µg | *** | | | | | |



DB190820140646072

Wichtige Hinweise

- Orthomol Vital m® in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Vital m® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechsellkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (11,3 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Orthomol Vital m® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Jodtablette und den Kapseln einnehmen. Orthomol Vital m® Granulat gibt es in zwei Geschmacksrichtungen: Orange und Grapefruit.

Tagesportion



Granulat
Orangengeschmack



Jod



Omega-3-
Fettsäuren

1 Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel

- **Vitamin C, Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothenensäure und Magnesium** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- **Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothenensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Mangan und Kupfer** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- **Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- **Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B₂ (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA** tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nummer
siehe Prägung Rückseite

Lagerung: Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Es enthält Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Vitamin E, Biotin, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothenensäure, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen und Zink sowie weitere Mikronährstoffe.

Gesamtfüllgewicht **253,5 g**
15 Tagesportionen zu je 15 g Granulat
plus 1 Tablette und 2 Kapseln (1,9 g)

orthomol



Orthomol GmbH
Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
www.orthomol.de

orthomol vital m



Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel.¹ Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Mit Omega-3-Fettsäuren.

magensaft-
resistente
Fischöl-
kapseln

Aus Ihrer
Apotheke

PREMIUM
Qualität

Qualität
DIE UNTERSCHIEDET

orthomol vital m



Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel.¹ Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Mit Omega-3-Fettsäuren.

Orange



15 Tagesportionen:
Granulat/Tablette/Kapseln

GEPRÜFTE QUALITÄT
ISO 22000/GMP zertifiziert

Aus Ihrer Apotheke