



**Mindestens  
haltbar bis  
Los-Nummer**  
siehe Prägung  
Boden

Orthomol Vital m<sup>®</sup>  
ist ein Nahrungs-  
ergänzungsmittel  
mit B-Vitaminen,  
Magnesium, Ome-  
ga-3-Fettsäuren  
und weiteren Mikro-  
nährstoffen.  
Mit Süßungsmitteln.

Gesamtfüllgewicht  
**170,8 g**

**7** Tagesportionen  
zu je 20 ml  
(23 g) plus  
2 Kapseln (1,4 g)

Orthomol GmbH  
Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Tel. 02173 9059-0  
www.orthomol.de

**Tagesportion**



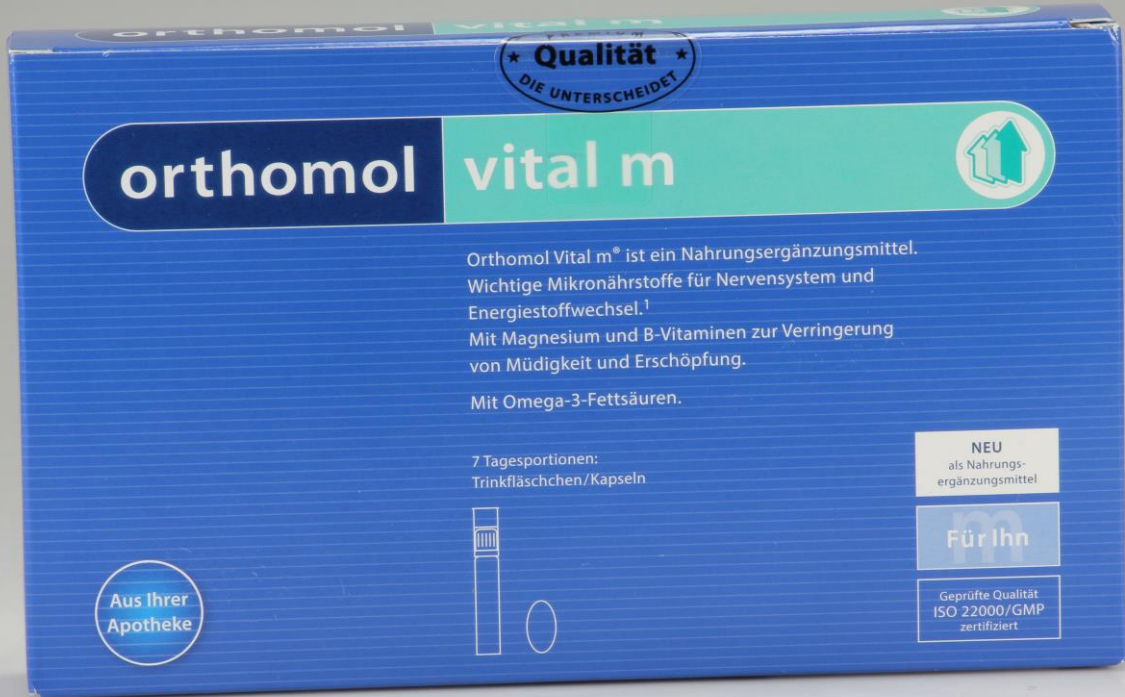
Trinkfläschchen



Folsäure,  
Omega-3-Fettsäuren



Omega-3-Fettsäuren  
Täglich den Inhalt eines  
Trinkfläschchens  
(= Tagesportion) zu oder  
nach einer Mahlzeit  
zusammen mit den beiden  
Kapseln einnehmen. Vor  
Gebrauch gut schütteln!



**1 Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel**  
 Vitamin C, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothenensäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.  
 Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothenensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Mangan und Kupfer tragen zu einer normalen Energiestoffwechsel bei.  
 Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.  
 Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
 Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

**Zusammensetzung**  
 7 Tagesportionen zu je 20 ml (23 g) plus 2 Kapseln (1,4 g) = Gesamtfüllgewicht 170,8 g

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	450 µg RE*	56	1,8 mg
Vitamin C	530 mg	663	2,2 g
Vitamin E (u. a. Alpha- u. Gamma-Tocopherol)	150 mg Alpha-TE*	1.250	615 mg
Vitamin B <sub>1</sub>	25 mg	2.273	102 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	25 mg	1.786	102 mg
Niacin	60 mg NE**	375	246 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429	82 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240	25 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	60 µg	80	246 µg
Vitamin K <sub>1</sub>	5 µg	100	20 µg
Vitamin D <sub>3</sub>	(200 I.E.***)		(820 I.E.***)
Folsäure	800 µg	400	3,3 mg
Pantothenensäure	10 mg	167	41 mg
Biotin	165 µg	330	676 µg
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>			
Magnesium	100 mg	27	410 mg
Selen	50 µg	91	205 µg
Zink	10 mg	100	41 mg
Mangan	2 mg	100	8,2 mg
Kupfer	500 µg	50	2 mg
Chrom	30 µg	75	123 µg
Molybdän	60 µg	120	246 µg
Jod	150 µg	100	615 µg
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>			
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	20 mg
Gemischte Carotinoide (Beta-Carotin, Lutein u. Lycopin)	5 mg	***	20 mg
<b>Essenzielle Fettsäuren</b>			
Omega-3-Fettsäuren	340 mg	***	1,4 g

	pro Tagesportion	pro 100 g
<b>Physiologischer Brennwert</b>	162 kJ (38,6 kcal)	662 kJ (158 kcal)
Eiweiß	0,4 g	1,7 g
Kohlenhydrate	6,1 g	25 g
Fett	1 g	4,2 g

**Zutaten**  
 Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Stabilisator Glycerin, modifizierte Stärke (z.T. aus Weizen), Fischöl (4,1%), Maracujasaftkonzentrat, Natrium-L-ascorbat, Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Gelatine, Säuerungsmittel Citronensäure, Stabilisator Gummi Arabicum, Maltodextrin, Nicotinamid, Pflanzenöl, Thiamin-L-Milchsäure, Stabilisator Arabicum, Maltodextrin, Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Trennmittel Siliciumdioxid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkchlorid, Calcium-D-Pantothenat, gemischte Tocopherole, Süßstoff Acesulfam K, Süßstoff Natriumcyclamat, Eisengluconat, Mangansulfat, Süßstoff Saccharin-Natrium, sulfam K, Süßstoff Natriumcyclamat, Farbstoff Ammoniak-Zuckerulose, Retinylpalmitat, Pteroyl-Aroma, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Farbstoff Ammoniak-Zuckerulose, D-Biotin, Chrom(III)chlorid, Natriumglutaminsäure, Lutein, Süßstoff Sucralose, Lycopin, Kaliumcobalamin, Cholecalciferol, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phylochinon, Cyanocobalamin, Cholecalciferol  
 \* RE = Retinoläquivalente \*\* RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung) \*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden  
 \* Alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente \*\* NE = Niacinäquivalente \*\*\* I.E. = Internationale Einheiten

**Wichtige Hinweise**  
 • Orthomol Vital m<sup>®</sup> in der Darreichungsform Trinkfläschchen ist lactose- und glutenfrei.  
 • Orthomol Vital m<sup>®</sup> enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.  
 • Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.  
 • Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen.  
 • Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.  
 • Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.