



Tagesportion



Granulat

Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Wichtige Hinweise

- Orthomol® Osteo ist lactose- und glutenfrei.
- Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.
- Nicht verwenden bei Niereninsuffizienz.
- Bei Digitalis-Einnahme Kaliumgehalt beachten. Orthomol® Osteo deckt nicht den Tagesbedarf an Kalium. Aufgrund des erhöhten Bedarfs im speziellen Anwendungsbereich ist der Gehalt an Vitamin K erhöht. Orthomol® Osteo kann evtl. die Wirkung von Antikoagulanzen vom Typ Cumarin abschwächen.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.



1 Wichtige Nährstoffe für die Knochen.

Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium bei.

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.

Vitamin C, Vitamin K, Vitamin D, sowie Zink und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.

31.03.2017
4403150



68010720141551136

Mindestens haltbar bis

Los-Nummer
siehe Prägung links

Lagerung

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

orthomol



Orthomol® Osteo ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Vitamin D, Vitamin K sowie Calcium, Mangan und Zink. Mit Zuckerarten und Süßungsmitteln.

Orthomol GmbH
Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
www.orthomol.de

Gesamtfüllgewicht **450 g**

30 Tagesportionen
zu je 15 g Granulat



Zusammensetzung

30 Tagesportionen zu je 15 g Granulat = Gesamtfüllgewicht 450 g

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g	pro Tagesportion	pro 100 g
Calcium	600 mg	75	4 g	Physiologischer Brennwert	174 kJ (41,4 kcal)
Vitamine				Eiweiß	< 0,1 g
Vitamin D ₃	20 µg (800 I.E.*)	400	133 µg (5.320 I.E.*)	Kohlenhydrate	6,5 g
Vitamin K ₁	200 µg	267	1,3 mg	Fett	< 0,1 g
Vitamin C	120 mg	150	800 mg	Zutaten	
Vitamin B ₆	3 mg	214	20 mg	Dextrose, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Aroma, Zinkgluconat, Süßstoff Natriumcyclamat, Trennmittel Siliciumdioxid, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfersulfat, Süßstoff Saccharin-Natrium, Saccharose, Stabilisator Gummi Arabicum, Maisstärke, Natriumfluorid, pflanzliches Öl, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin	
Vitamin B ₁₂	10 µg	400	67 µg		
Folsäure	400 µg	200	2,7 mg		
Spurenelemente					
Zink	9 mg	90	60 mg	* I.E. = Internationale Einheiten	
Mangan	2 mg	100	13 mg	** RDA = Recommended Daily Allowance	
Kupfer	1.000 µg	100	6,7 mg	(empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)	
Fluorid	1 mg	29	6,7 mg	*** keine Empfehlung der EU vorhanden	
Alkalisierende (= basische) Stoffe					
Kaliumcitrat	3,24 g	***	22 g		
entsprechend					
Kalium	1,17 g	59	7,8 g		
Citrat	1,89 g	***	13 g		
neutralisierende basische Potenz	30 mEq	***	200 mEq		