

Zusammensetzung

30 Tagesportionen zu je 14 g Granulat plus 2 Kapseln (1,8 g) = Gesamtfüllgewicht 474 g

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g		pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g	
Vitamine				Essenzielle Fettsäuren				
Vitamin A	750 µg (2.500 I.E.*)	94	4,7 mg (15.823 I.E.*)	Omega-3-Fettsäuren	320 mg	***	2 g	
Vitamin C	310 mg	388	2 g					
Vitamin E (TE*)	20 mg	167	127 mg	Physiologischer Brennwert	252 kJ (60 kcal)		1.593 kJ (379 kcal)	
Vitamin B ₁	2,8 mg	255	18 mg	Elweiß	0,3 g		1,9 g	
Vitamin B ₂	3,5 mg	250	22 mg	Kohlenhydrate	12 g		77 g	
Niacin	18 mg	113	114 mg	Fett	0,8 g		4,9 g	
Vitamin B ₆	4,2 mg	300	27 mg					
Vitamin B ₁₂	6 µg	240	38 µg					
Vitamin K ₁	60 µg	80	380 µg	Zutaten				
Vitamin D ₃	5 µg (200 I.E.*)	100	32 µg (1.266 I.E.*)	Saccharose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Fischöl (4,1 %), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Ingwer-Extrakt mit Gingerolen (1,9 %), Gelatine, Aroma, Feuchthaltemittel Glycerin, Grüntee-Extrakt mit Polyphenolen (0,6 %), Brokkoli-Extrakt (0,6 %), Curcuma-Extrakt mit Curcumin (0,6 %), Pflanzenöl, Zinkgluconat, Granatapfel-Extrakt mit Ellagsäure (0,3 %), modifizierte Stärke, Weintrauben-Extrakt mit Procyanidinen (0,2 %), Rote-Beete-Saft-Konzentrat, Vitamin E, Emulgator Soja-Lecithin, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, Stabilisator Gummi Arabicum, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden (0,07 %), Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt (0,06 %), Calcium-D-pantothenat, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Farbstoff Titandioxid, Maisstärke, Farbstoff Eisenoxid, Kupfersulfat, Retinylacetat, Lutein (0,01 %), Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Natriumselenat, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol				
Mineralstoffe und Spurenelemente								
Magnesium	100 mg	27	633 mg					
Selen	100 µg	182	633 µg					
Zink	10 mg	100	63 mg					
Mangan	2 mg	100	13 mg					
Kupfer	500 µg	50	3,2 mg					
Chrom	30 µg	75	190 µg					
Molybdän	60 µg	120	380 µg					
Sekundäre Pflanzenstoffe								
Weintrauben-Extrakt, davon OPC	37 mg	***	234 mg					
Resveratrol	1 mg	***	6,3 mg					
Grüntee-Extrakt	100 mg	***	633 mg					
Granatapfel-Extrakt	50 mg	***	315 mg					
Brokkoli-Extrakt	100 mg	***	633 mg					
Ingwer-Extrakt	300 mg	***	1,9 g					
Curcuma-Extrakt	100 mg	***	633 mg					
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	32 mg					
Gemischte Carotinoide, davon Lycopin	3 mg	***	19 mg					
Lutein	2 mg	***	13 mg					
	1 mg	***	6,3 mg					

* I.E. = Internationale Einheiten
 ** RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)
 *** noch keine Empfehlung der EU vorhanden
 * TE = Tocopheroläquivalente

Tagesportion



Granulat



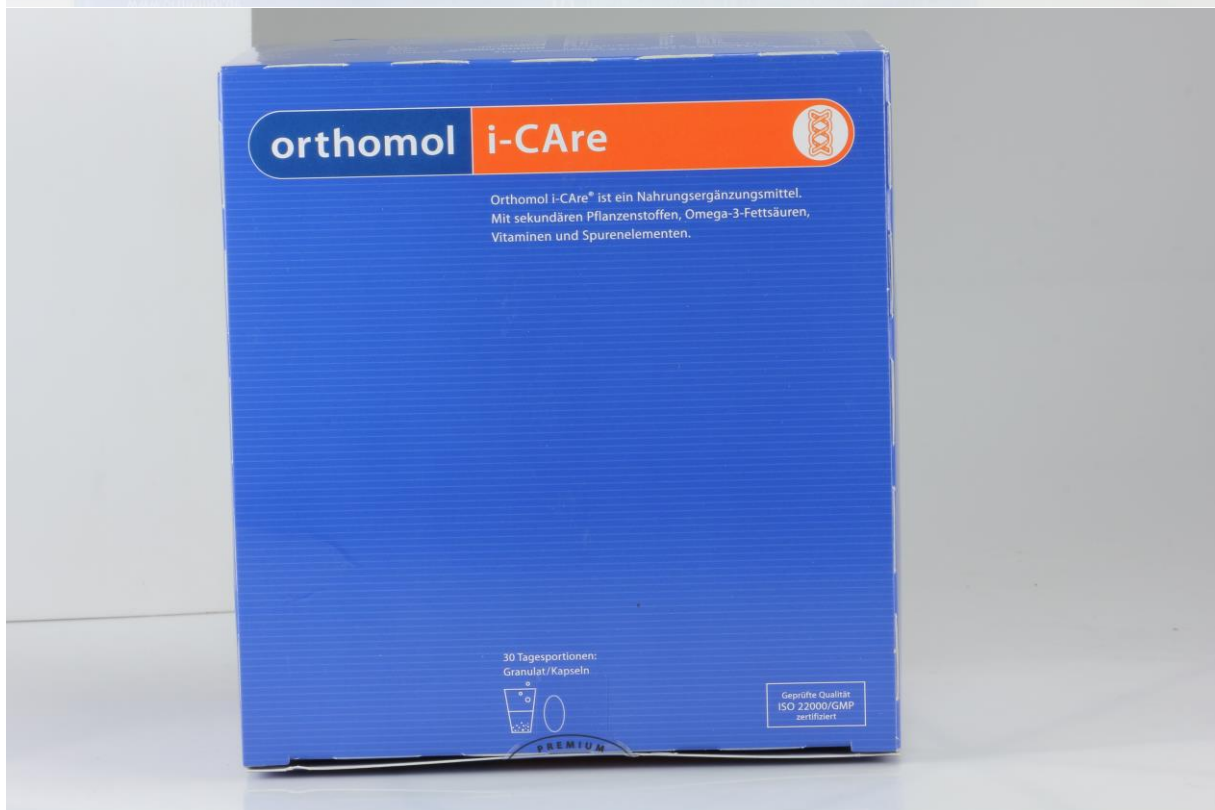
Omega-3-Fettsäuren, Pflanzen-Extrakte

Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

Wichtige Hinweise

- Orthomol i-Care® enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechsellkontrolle verwenden.
- Orthomol i-Care® ist lactose- und glutenfrei.
- Die empfohlene Tagesportion sollte nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen.
- Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



★ **Qualität** ★
DIE UNTERSCHIEDET

orthomol i-CAre



Orthomol i-CAre® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.
Mit sekundären Pflanzenstoffen, Omega-3-Fettsäuren,
Vitaminen und Spurenelementen.

Aus Ihrer
Apotheke

30 Tagesportionen:
Granulat/Kapseln



Geprüfte Qualität
ISO 22000/GMP
zertifiziert