

MAGNESIUM + VITAMIN B6



GTIN:
4062981002745 (BTX)
4062981001809 (CZ/SK)
4062981001786 (GER/FR)
4062981003094 (GER)
4062981002769 (BMS)

1. PRODUKT INFORMATION

1.1 Beschreibung:

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT MAGNESIUM UND VITAMIN B6:

LIVSANE Magnesium + Vitamin B6 versorgt den Körper mit den Nährstoffen Magnesium und Vitamin B6. Diese Nährstoffe können vom Körper nicht selbst oder nicht in ausreichenden Mengen gebildet werden, weshalb sie dem Körper über die Nahrung oder gezielt über Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einem normalen Energiestoffwechsel bei.

1.2 Produktmerkmale:

- Glutenfrei
- Laktosefrei
- Für Vegetarier geeignet

1.3 Zutaten:

Magnesiumglycinat; Magnesiumoxid; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Maltodextrin; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum; Farbstoff: Titandioxid; Pyridoxinhydrochlorid; Palmöl.

1.4 Nährwerte / Nährstoffe:

	Pro Tablette (% NRV*)
Magnesium	187 mg (50)
Vitamin B6	1,4 mg (100)

*% der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

1.5 Verzehrsempfehlung:

1 Tablette täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

1.6 Aufbewahrungshinweis:

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Trocken und unter 25 °C lagern.

1.7 Allergene:

Keine deklarationspflichtigen Allergene enthalten.

1.8 Inhalt:

60 Tabletten (Nettogewicht: 50,5 g)

1.9 Verantwortliches Unternehmen:

PXG Pharma GmbH, Pflingstweidstraße 10-12, 68199 Mannheim, Germany.

2. PRODUKT MARKETING

Bitte beachten: Lokal erstelltes Marketingmaterial sollte durch einen lokalen Rechtsberater überprüft werden.

2.1 Zielgruppen:

- Sportler
- Schwangere und Stillende
- Senioren, gestresste Menschen
- Unter Migräne leidende Menschen
- Menschen mit Diabetes mellitus
- Diäthaltende Menschen
- Menschen mit chronisch hohem Alkoholkonsum
- Menschen die Medikamente einnehmen
- Frauen, die die Antibabypille einnehmen

2.2 Hauptmerkmale und Nutzen:

Ohne Magnesium wird es nicht funktionieren. Ob beim Sport, während der Schwangerschaft oder Stillzeit, bei Verspannungen durch Stress oder bei Muskelverspannungen durch körperliche Aktivität: In vielen Bereichen ist Magnesium eine wichtige Voraussetzung für ein gesundes und aktives Leben!

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist für den menschlichen Körper unverzichtbar. Magnesium ist an zahlreichen Prozessen im Körper beteiligt; es hat Einfluss auf die Weiterleitung vom Nerv zum Muskel, auf die Ausschüttung von Adrenalin, ist verantwortlich für die Aktivierung von über 300 Enzymen im Stoffwechsel und kann als Hemmer der Blutgerinnung wirken, indem es Thrombosen vorbeugt.

Magnesium ist in fast allen Nahrungsmitteln enthalten; daher würde man normalerweise davon ausgehen, dass eine Unterversorgung nicht auftreten kann. Die Nationale Verzehrsstudie II aus dem Jahr 2008 zeigt jedoch, dass ca. 40% der Bundesbürger eine Mangelernährung haben und weniger als die empfohlene Menge an Magnesium zu sich nehmen.

Der menschliche Körper verbraucht täglich Magnesium. Besonders in bestimmten Lebenssituationen mit erhöhter körperlicher Anstrengung, z.B. Sport, Stress oder Schwangerschaft, kann es zu einer Unterversorgung mit Magnesium kommen. Aber auch bei Migräne und Diabetes mellitus spielt Magnesium eine wichtige Rolle.

Für sportliche Aktivitäten benötigt unser Körper Energie in Form von Glukose. Für den Stoffwechsel dieser Glukose ist der Körper auf Enzyme angewiesen, die wiederum Magnesium für ihre Funktion benötigen. Des Weiteren wird Magnesium für den Laktattransport in der Muskelzelle benötigt. Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium für den Sport ist somit sehr wichtig, da es einerseits ausgeschwitzt und andererseits für die Muskelfunktion benötigt wird.

Während der Schwangerschaft müssen schwangere Frauen nicht nur sich selbst, sondern auch ihr ungeborenes Kind versorgen. Durch hormonelle Veränderungen nimmt die Magnesiumausscheidung über den Urin zu. Zudem steigt der Magnesiumbedarf des Ungeborenen im letzten Trimester der Schwangerschaft an. Daher ist eine ausreichende Versorgung mit Magnesium während der Schwangerschaft von entscheidender Bedeutung.

Der Bedarf an Magnesium bleibt mit zunehmendem Alter konstant, aber die Fähigkeit des Körpers, Magnesium aufzunehmen und in Knochen und Muskeln zu speichern, wird allmählich schwieriger. Darüber hinaus neigen Senioren dazu, sich nicht ausgewogen zu ernähren oder zu wenig zu trinken. Die unzureichende Magnesiumzufuhr kann dann zu einer Beeinträchtigung der körperlichen Leistungsfähigkeit führen. Eine erhöhte Zufuhr von Magnesium kann dem entgegenwirken.

Heutzutage sind die Anforderungen und Ziele in Beruf, Alltag und Freizeit meist hoch. Viele

Menschen leiden deshalb unter Stress. Da eine enge Verbindung zwischen Geist und Körper besteht, reagieren unsere Körper auf längere Stressphasen mit Müdigkeit, Kopfschmerzen, Verspannungen und Unruhe. Durch die ausgleichende und beruhigende Wirkung von Magnesium auf das Nervensystem kann solchen Symptomen in der Regel entgegengewirkt werden. Aufgrund der erhöhten Ausscheidung von Magnesium in Stresssituationen sollte eine ausreichende Versorgung mit diesem Mineral gewährleistet sein.

Für die Resorption und gute Verwertbarkeit von Magnesium ist eine Kombination mit Vitamin B6 vorteilhaft. Dieses Vitamin unterstützt nicht nur die Gesundheit von Muskeln und Nerven, sondern sorgt auch dafür, dass Magnesium dorthin gelangt, wo es am dringendsten benötigt wird - in die Körperzellen.

Mit Vitamin B6 sind alle sechs biologischen Formen von Pyridoxin gemeint, die sich bei Stoffwechselfvorgängen von der einen in die andere umwandeln können. Pflanzen und Mikroorganismen produzieren Vitamin B6 selbst. Der menschliche Körper nimmt Vitamin B6 über den Darm auf und leitet es über das Blut in verschiedene Organe und Muskeln weiter.

LIVSANE Magnesium + Vitamin B6 enthält 187 mg Magnesium und 1,4 mg Vitamin B6, die den Tagesbedarf an Magnesium zu 50 % und an Vitamin B6 zu 100 % decken. Für eine optimale Versorgung des Körpers mit Magnesium und Vitamin B6.

Magnesium kann vom Körper nur in begrenzter Menge selbst gebildet werden. Zudem ist eine Speicherung dieses Minerals im Körper nur begrenzt möglich. Daher sollte Magnesium täglich über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden.

2.3 Health Claims:

Liste der erlaubten Health Claims gemäß der EU-Verordnung 432/2012:

Magnesium:

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Vitamin B6:

- trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

2.4 Weitere Produktempfehlungen:

LIVSANE Magnesium Effervescent Tablets
LIVSANE Magnesium 500 mg High Dosage Effervescent Tablets
LIVSANE Magnesium Citrate Direct
LIVSANE Hot Lemon

2.5 Wettbewerbsprodukte:

