

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 1. Was ist Ilja Rogoff<sup>®</sup> THM und wofür wird es angewendet?

Ilja Rogoff THM wird traditionell angewendet zur **Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion.**

Ilja Rogoff THM ist ein traditionelles, pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ilja Rogoff<sup>®</sup> THM beachten?

**Ilja Rogoff THM darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Knoblauch, Weißdornfrüchte, Mistelkraut, Japanische Pagodenbaumknospen oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile sind.
- bei Blutgerinnungsstörungen im Sinne einer **vermehrten Blutungsneigung.**

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Ilja Rogoff THM einnehmen.

- bei gleichzeitiger Einnahme von Saquinavir (ein Medikament zur Behandlung der HIV („AIDS“-)Infektion). Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass bei gleichzeitiger Einnahme dessen Wirksamkeit vermindert sein kann. Daher sollten bei gleichzeitiger Einnahme engmaschige Therapiekontrollen für die Anti-HIV-Medikation bis zu 14 Tage nach Absetzen von Ilja Rogoff THM erfolgen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn einer der folgenden Punkte auf Sie zutrifft:

- Schmerzen in der Herzgegend, die in Arme, Oberbauch oder Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot. Bitte suchen Sie **sofort** einen **Arzt bei Schmerzen in der Herzgegend** oder **Atemnot** auf.
- hoher Blutdruck
- Ansammlung von Wasser in den Beinen
- vor einer Operation  
Ilja Rogoff THM sollte vor einer Operation abgesetzt werden, da es die Gerinnungsfähigkeit des Blutes herabsetzen kann. Informieren Sie rechtzeitig Ihren Arzt, der über das weitere Vorgehen entscheidet.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen sollten Sie einen Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker befragen.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Ilja Rogoff THM und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ilja Rogoff THM beachten?
3. Wie ist Ilja Rogoff THM einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ilja Rogoff THM aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Dieses Medikament ersetzt nicht diätetische oder andere vom Arzt verordnete Maßnahmen oder Arzneimittel.

### Kinder und Jugendliche

Aus der verbreiteten und langjährigen Anwendung von Ilja Rogoff THM sowie der eingesetzten Arzneipflanzen haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Allerdings liegen zur Anwendung von Ilja Rogoff THM bei Kindern und Jugendlichen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### Einnahme von Ilja Rogoff THM zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Nehmen Sie Ilja Rogoff THM erst nach Rücksprache mit dem Arzt ein, wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel bereits verwenden:

- **blutgerinnungshemmende Arzneimittel** wie Phenprocoumon, Warfarin oder Acetylsalicylsäure  
Die gerinnungshemmende Wirkung kann durch Ilja Rogoff THM verstärkt werden und eventuell muss der Arzt die Dosierung anpassen. Bei gleichzeitiger Einnahme sollten die Gerinnungsparameter bis 14 Tage nach Absetzen von Ilja Rogoff THM kontrolliert werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Ilja Rogoff THM kann die Wirkung des folgenden Medikaments abgeschwächt werden:

- **Saquinavir**, ein Arzneimittel zur Behandlung der HIV („AIDS“-)Infektion. Für höhere Dosen von Knoblauchzubereitungen ist beschrieben, dass bei gleichzeitiger Einnahme von Saquinavir dessen Wirksamkeit vermindert sein kann. Inwieweit dies für die empfohlene Dosierung von Ilja Rogoff THM von Bedeutung ist, bedarf weiterer Untersuchungen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten und langjährigen Anwendung von Ilja Rogoff THM sowie der eingesetzten Arzneipflanzen haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben.

Allerdings liegen keine angemessenen Untersuchungen für die Beurteilung der Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Daher wird die Ein-

nahme von Ilja Rogoff THM in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## Ilja Rogoff THM enthält Sucrose

1 überzogene Tablette enthält 0,16 g Sucrose (Zucker). Dies entspricht 0,013 BE (Broteinheiten). Bitte nehmen Sie Ilja Rogoff THM erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist Ilja Rogoff® THM einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Alter	Einzeldosis	Tagesgesamtdosis
Erwachsene	1 überzogene Tablette	2 - 3 überzogene Tabletten

## Art der Anwendung

Nehmen Sie die Tabletten ungeteilt, mit einem Glas Wasser, bevorzugt während der Mahlzeiten ein.

## Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung dieses Arzneimittels ist prinzipiell nicht begrenzt. Suchen Sie bei Beschwerden unklarer Ursache nach zwei Wochen Ihren Arzt auf. Er wird über die Fortsetzung der Therapie entscheiden.

## Wenn Sie eine größere Menge von Ilja Rogoff THM eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie einmal 1 oder 2 Tabletten mehr eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie die Einnahme wie empfohlen fort. Wenn eine größere Menge überdosiert wurde, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

## Wenn Sie die Einnahme von Ilja Rogoff THM vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

## Wenn Sie die Einnahme von Ilja Rogoff THM abbrechen

Es sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Sehr selten** (weniger als 1 Behandler auf 10.000)

- Blutungen

Setzen Sie Ilja Rogoff THM ab und informieren Sie Ihren Arzt bei den ersten Anzeichen von Blutungen.

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Magen-Darm-Beschwerden, wie Aufstoßen, Übelkeit  
- Überempfindlichkeitsreaktionen, wie Hautausschlag, Asthma

Setzen Sie Ilja Rogoff THM ab und informieren Sie Ihren Arzt bei den ersten Anzeichen einer

Überempfindlichkeitsreaktion.

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Ilja Rogoff® THM aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Dosenetikett und Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem Öffnen der Dose ist Ilja Rogoff THM noch 6 Monate haltbar.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Ilja Rogoff THM enthält

- Die Wirkstoffe sind: Knoblauchzweibelpulver, Weißdornfrüchtelpulver, Mistelkrautpulver und Japanisches Pagodenbaumknospennpulver (*Sophorae japonicae flos immaturus*). 1 überzogene Tablette enthält 100 mg Knoblauchzweibelpulver, 60 mg Weißdornfrüchtelpulver, 60 mg Mistelkrautpulver und 25 mg Japanisches Pagodenbaumknospennpulver.

- Die sonstigen Bestandteile sind: Sucrose, mikrokristalline Cellulose, Talkum, Gelatine, hochdisperses Siliciumdioxid, Povidon 25, Macrogol 6000, Schellack, Magnesiumstearat, Carnaubawachs, Chinolingelb, Titandioxid, Indigocarmin, Eisen (III)-oxid

### Wie Ilja Rogoff THM aussieht und Inhalt der Packung

Ilja Rogoff THM sind grüne, überzogene Tabletten, verpackt in Kunststoffdosen mit Schraubverschluss und Umkarton. Die Packungsgrößen sind 60, 180, 360 (2x 180), 540 (3x 180) Stück. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer

Sanavita Pharmaceuticals GmbH  
Spaldingstr. 110 B  
20097 Hamburg  
Tel: +49 40 7308853-0  
Fax: +49 40 7308853-55  
Email: [info@sanavita.net](mailto:info@sanavita.net)

### Hersteller

Rottendorf Pharma GmbH, Ostenfelderstr. 51-61,  
59320 Ennigerloh, Deutschland

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2019.**

SANAVITA